

CURS DE PREMONITOR/A DE LLEURE
HIVERN 2025/26 (intensiu)
Granollers



CURS DE PREMONITOR/A DE LLEURE

Introducció

El Curs de Premonitor/a de Lleure és un curs introductori al món de lleure i l'esport educatiu adreçat a joves entre 14 i 17 anys que volen participar o col·laborar en activitats d'educació en el lleure com a ajudants de monitor/a.

Els premonitors/es podran donar suport a la planificació, realització i avaluació d'activitats d'educació en el lleure sota la supervisió d'un monitor/a titulat, major d'edat.

Aquest curs està impartit per Dinàmics, escola de lleure reconeguda i autoritzada per la Direcció General de Joventut i el Servei Català d'Ocupació.

Els alumnes que superin el curs obtindran el següent certificat expedit per Dinàmics:

→ Diploma d'Assistència i Assoliment de Continguts al Curs de Premonitor/a

A qui s'adreça

El curs s'adreça a joves que encara no tenen 18 anys i, per tant, encara no poden cursar el curs oficial de monitor/a d'educació en el lleure infantil i juvenil reconegut per la Direcció General de Joventut.

No es requereix formació prèvia, i cal tenir entre 14 i 17 anys.

Aquest curs s'adreça a persones interessades en realitzar tasques de suport voluntàries o remunerades en projectes en l'àmbit de l'educació en el lleure: pati escolar, activitats extraescolars, campus esportiu, parcs, etc.

Objectius i metodologia

L'objectiu del curs és que l'alumne estableixi un primer contacte amb el lleure educatiu des de la perspectiva del monitor que dinamitza les activitats de lleure i esportives. D'aquesta manera entendrà què suposa realitzar aquesta feina i coneixerà alguns recursos i metodologies bàsics per donar suport en aquest àmbit.

El plantejament del curs és molt pràctic, i consta de dinàmiques i exercicis que permeten posar en pràctica els coneixements que els alumnes adquireixen.

Pla d'estudis

El curs té una durada total de 20 hores presencials i s'estructura en els següents continguts que es treballaran en modalitat teoricopràctica:

- Introducció a l'educació en el lleure
- Intervenció i tècniques grupals
- Dinamització d'activitats: eixos d'interès i tècniques pedagògiques el joc
- Arts plàstiques i manualitats
- Tècniques d'expressió teatral i musical
- Formació de gènere
- Seguretat i salut: prevenció i primers auxilis

Avaluació i certificació

L'avaluació es realitzarà a partir de la participació i l'assistència a les sessions:

- Qualificació d'apte/no apte en funció de la participació i actitud
- Assistència mínima al 85% de la formació (cal justificar les absències)

Els alumnes que superin el curs obtindran la següent titulació privada expedida per Dinàmics:

→ Diploma d'Assistència i Assoliment de Continguts al Curs de Premonitor/a

Calendari

Dates: 22, 23, 24, 29 i 30 de desembre de 2025

Horari: de 09:00 h a 13:00 h

DESEMBRE 2025						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Instal·lacions

Aquest curs es realitzarà a Granollers, concretament a:

Espai Aletheia

C/ Passeig de la Muntanya, 139

08402 Granollers (Vallès Oriental)

<https://goo.gl/maps/G5MsdygWGKBiT3kA7>



Operativa

Es recomana als participants que portin roba i calçat còmoda.

Inscripcions i preus

Matrícula i reserva de plaça: 75 €

És imprescindible realitzar el pagament de la matrícula per reservar la plaça.

Inscripcions online a:

www.dinamics.coop/cursos-educacio-en-el-lleure/curs-premonitor-de-lleure

Documentació necessària per formalitzar la inscripció:

- Formulari d'inscripció
- Fotocòpia del document d'identitat
- Comprovant de pagament (si no s'ha realitzat online)

Més informació a: <https://www.dinamics.coop/curs-de-monitor-lleure>
secretaria@dinamics.coop
93 050 00 72 (ext.1) – 722 74 95 89 (Whatsapp)

L'assignació de places és per estricta ordre d'inscripció.

Si algun alumne es dona de baixa amb anterioritat als 15 dies naturals de l'inici del curs, se li retornarà el 100% de l'import pagat. Si la baixa té lloc entre 15 i 7 dies naturals abans de l'inici del curs, se li retornarà el 50% de l'import. Des de 7 dies naturals abans de l'inici del curs i un cop aquest hagi iniciat, l'alumne no podrà recuperar l'import abonat.

Dinàmics es reserva el dret de no impartir el curs si no s'assoleix el nombre mínim d'alumnes i, en aquest cas, es compromet a retornar l'import pagat per la inscripció. Dinàmics es reserva el dret, per causa justificada, de modificar o alterar els horaris de desenvolupament d'un curs. El curs s'imparteix en llengua catalana i per tant és necessari que l'alumne l'entengui. No és necessari que la parli ni l'escrigui, i pot presentar treballs i memòria en castellà si així ho prefereix.