

# Curs de Quiromassatge

Titulació pròpia



### Presentació

El Curs de Quiromassatge de Dinàmics ha estat dissenyat per desenvolupar els conceptes teòrics i les habilitats pràctiques necessàries per un **exercici responsable i professional en l'àmbit del quiromassatge**.

En aquest curs de 120h de durada els alumnes adquiriran :

- coneixements d'anatomia
- tècniques de quiromassatge [de les diferents parts del cos/segments corporals] per aplicar a qualsevol tipus de col·lectiu
- detectar quins casos cal derivar a altres professionals de la salut com fisioterapeutes o metges
- tècniques de comunicació verbal i no verbal amb el client

La formació s'imparteix en **grups reduïts de màxim 6 alumnes per curs**.

Els cursos té un format teòric-pràctic que propicia la pràctica dels alumnes amb casos reals i en esdeveniments solidaris, lúdics o esportius.

El certificat d'assistència i aprofitament del curs que obtindran els alumnes és un títol amb validesa oficial.



Títol de Quiromassatge



120 hores (108 h formatives + 12 h pràctiques)



Novembre 2019 – Maig 2020

Dimarts, de 16 a 20h



Mollet del Vallès (Escola Sant Gervasi)

### Programa i continguts

#### Objectius:

- Conèixer l'anatomia del cos humà.
- Dominar les tècniques de quiromassatge
- Identificar les necessitats del client i dissenyar una sessió individual i personalitzada

#### Metodologia:

Curs teòrico-pràctic, en què es prioritza la pràctica per tal de poder assolir el màxim nivell.

#### Continguts:

1. Aspectes bàsics
  - Història del quiromassatge
  - Lloc de feina i normes
  - Respostes del cos
  - Beneficis
  - Contraindicacions
2. La Comunicació verbal i no verbal amb el client/usuari
3. Tipus de tècniques de quiromassatge
4. Anatomia i tractament
  - Crani, columna cervical i dorsal
  - Columna lumbar i gluti
  - Cama posterior
  - Cama anterior
  - Peu
  - Cintura escapular
  - Braços i mà
5. Diagnòstic, derivació i planificació d'una sessió
6. La imatge del quiromassatgista i del lloc de feina

### Calendari i distribució del curs

El curs té una durada total de 120h (108 hores presencials + 12 hores pràctiques amb clients reals).

- Les sessions teòrico-pràctiques s'impartiran durant els mesos de novembre a maig, els dimarts de 16 a 20h
- Les 12 hores de pràctiques es desglossaran en 3 sessions (dates i localització a determinar quan comenci el curs)

### A qui va adreçat el curs?

El curs de Quiromassatge de Dinàmics està adreçat a:

- professionals de la salut com fisioterapeutes. Aquest curs els permetrà ampliar la seva tècnica de massatge i les hores de pràctica amb casos reals.
- professionals de l'àmbit de les activitats físicoesportives que vulguin ampliar el seu camp d'actuació
- persones interessades en l'àmbit del massatge, que vulguin obtenir la titulació i exercir com a quiromassatgistes

### Docència

El curs de Quiromassatge serà impartit per **Irene Funes**

- Titulada en quiromassatge amb 10 anys d'experiència
- Titulada en fisioteràpia per la Universitat Blanquerna Ramon Llull (6 anys d'experiència en centres de salut, residència i clubs esportius amb tot tipus de perfils d'usuaris)
- Màster en Fisioteràpia pediàtrica i neurològica (Universitat Blanquerna Ramon Llull)

- Investigadora i formadora en comunicació no verbal

### Preu i inscripcions

El curs té un cost total de 875 €

- Matrícula i reserva de plaça: 235€
- 4 mensualitats de 160 € (novembre, desembre, febrer i abril)

Per a formalitzar la inscripció cal:

- Omplir el formulari d'inscripció
- pagar la matrícula, per transferència o en efectiu a la secretaria de Dinàmics i enviar comprovant de pagament a [secretaria@dinamics.coop](mailto:secretaria@dinamics.coop)

L'assignació de places és per estricte ordre d'inscripció.

### Localització

El curs es realitza a l'escola Sant Gervasi  
Carrer de Sabadell, 41- 08100 Mollet del Vallès

<https://goo.gl/maps/1kjFZzGEharVru4p6>

