

Curs de Quiromassatge

Titulació pròpia



Presentació

El **Curs de Quiromassatge de Dinàmics** ha estat dissenyat per desenvolupar els conceptes teòrics i les habilitats pràctiques necessàries per **un exercici responsable i professional en l'àmbit del quiromassatge**.

El Quiromassatge és una tècnica de treball amb els mans per detectar i alleujar tensions o dolor corporal d'origen muscular.

En aquest curs de 120h de durada els alumnes adquiriran :

- coneixements d'anatomia
- tècniques de quiromassatge [de les diferents parts del cos/segments corporals] per aplicar a qualsevol tipus de col·lectiu
- detectar quins casos cal derivar a altres professionals de la salut com fisioterapeutes o metges
- tècniques de comunicació verbal i no verbal amb el client

L'aprenentatge d'aquestes competències permetrà que els alumnes identifiquin les necessitats del client i li ofereixin un servei de quiromassatge òptim. A més d'adquirir coneixements tècnics, aprendran també habilitats per establir canals de comunicació verbal i no verbal amb el client, i així poder oferir un servei més personalitzat i adaptat.

Els curs té un format teòrico-pràctic que propicia la pràctica dels alumnes amb casos reals i en esdeveniments esportius.

El certificat d'assistència i aprofitament del curs que obtindran els alumnes és un títol propi*

** La conselleria d'Educació no reconeix cap títol oficial de quiromassatge. Per tant els títols propis són totalment vàlids per exercir la professió*

A qui va adreçat el curs?

El curs de Quiromassatge de Dinàmics està adreçat a:

- professionals de la salut com fisioterapeutes. Aquest curs els permetrà ampliar la seva tècnica de massatge i les hores de pràctica amb casos reals.
- professionals de l'àmbit de les activitats físicoesportives que vulguin ampliar el seu camp d'actuació
- persones interessades en l'àmbit del massatge, que vulguin obtenir la titulació i exercir com a quiromassatgistes

Programa i continguts

Objectius:

- Conèixer l'anatomia del cos humà.
- Dominar les tècniques de quiromassatge
- Identificar les necessitats del client i dissenyar una sessió individual i personalitzada

Metodologia:

Curs teòrico-pràctic, en què es prioritza la pràctica per tal de poder assolir el màxim nivell.

Continguts:

1. Aspectes bàsics
 - Història del quiromassatge
 - Lloc de feina i normes
 - Respostes del cos
 - Beneficis
 - Contraindicacions
2. La Comunicació verbal i no verbal amb el client/usuari
3. Tipus de tècniques de quiromassatge
4. Anatomia i tractament
 - Crani, columna cervical i dorsal
 - Columna lumbar i gluti
 - Cama posterior
 - Cama anterior
 - Peu
 - Cintura escapular
 - Braços i mà
5. Diagnòstic, derivació i planificació d'una sessió
6. La imatge del quiromassatgista i del lloc de feina

Calendari i distribució del curs

El curs té una durada total de 120h (108 hores presencials + 12 hores pràctiques amb clients reals).

- Les 12 hores de pràctiques es desglossaran en 3 sessions (dates i localització a determinar quan comenci el curs)
- Les sessions teòrico-pràctiques s'impartiran durant els mesos d'octubre i juny, una tarda a la setmana de 16 a 20h.

Si us plau consulteu la web per informació específica d'horaris i llocs d'impartició:

<https://www.dinamics.coop/curs-de-quiromassatge>

Docència

El curs de Quiromassatge serà impartit per **Irene Funes**

- Titulada en quiromassatge amb 10 anys d'experiència
- Titulada en fisioteràpia per la Universitat Blanquerna Ramon Llull (6 anys d'experiència en centres de salut, residència i clubs esportius amb tot tipus de perfils d'usuaris)
- Màster en Fisioteràpia pediàtrica i neurològica (Universitat Blanquerna Ramon Llull)
- Investigadora i formadora en comunicació no verbal

Preu i inscripcions

El curs té un cost total de 875 €

- Matrícula i reserva de plaça: 235€
- 4 mensualitats de 160 € (octubre, desembre, febrer i abril)

Per a formalitzar la inscripció cal:

- Omplir el formulari d'inscripció
- pagar la matrícula, per transferència o en efectiu a la secretaria de Dinàmics i enviar comprovant de pagament a secretaria@dinamics.coop

L'assignació de places és per estricte ordre d'inscripció.

Localització

Curs a Mollet del Vallès

El curs es realitza a **Powesport**, centre de preparació física

Av. De la Llibertat, 57 - 08100 Mollet del Vallès

<https://goo.gl/maps/SS5kmchMauT2>



Curs a Llinars del Vallès

El curs es realitza a l'**escola Ginebró**, a l'edifici EBC

C/ Joaquim Costa s/n, 08450 Llinars del Vallès

<https://goo.gl/maps/5fBMD1Gkwvs>

