

# CURS DE PRIMERS AUXILIS I SVB



dinàmics



*cursos i certificacions professionals  
d'esport, lleure i salut*

93 841 2547  
secretaria@dinamics.coop  
www.dinamics.coop

Dinàmics Esports SCCL  
és fruit de la col·laboració  
de les cooperatives:



## Introducció

El curs de **Primers Auxilis i Suport Vital Bàsic** té com objectiu que els alumnes aprenguin a actuar de manera eficaç en situacions d'emergència.

Aquest **curs teòrico-pràctic** permet adquirir coneixements i eines per afrontar situacions d'emergència com cremades, hemorràgies, febre, ennuegaments i d'altres situacions, ja sigui per malaltia o accident, fins a l'arribada dels serveis mèdics.

El curs es realitza amb **grups reduïts (10-12 alumnes)** per tal que els alumnes assoleixin els següent coneixements:

- Conèixer la cadena d'actuació dels primers auxilis – suport vital bàsic
- Identificar i diferenciar l'avaluació primària i la secundària
- Actuar amb eficàcia davant traumatismes, hemorràgies, cremades, intoxicacions, lesions per fred, lesions per calor, quadres convulsius...

Durant la formació es fa especial incidència a la pràctica perquè els alumnes assoleixin els coneixements necessaris per donar una resposta eficient quan es trobin davant d'un cas real.

S'organitzen formacions a mida per entitats com Ajuntaments, centres esportius o de salut que comptin amb personal o monitors a càrrec de persones grans, nens, etc.



**Diploma d'assistència i assoliment dels coneixements**



4 hores



Consultar properes convocatòries a [www.dinamics.coop](http://www.dinamics.coop)  
Dates i hores a convenir per grups



Llinars del Vallès / Mollet del Vallès  
El lloc d'impartició de la formació per grups és a demanda



55€

## Destinataris i requisits d'accés

El curs de Primers Auxilis i Suport Vital Bàsic no requereix formació prèvia.

Alumnes a partir de 14 d'anys.

Està dirigit a persones que per motius personals o laborals vulguin aprendre com actuar en cas d'emergència fins a l'arribada dels serveis mèdics:

Les places són limitades, i s'assignaran per estricte ordre d'inscripció.

Organitzem formacions a mida per entitats com Ajuntaments, centres esportius o de salut que comptin amb personal o monitors a càrrec de persones grans, nens, etc.

## Continguts

- Actuació en cas d'emergència
- Aturada cardiorespiratòria (RCP)
- Suport vital bàsic (SVB)
- Desobstrució i tractament de la via aèria
- Hemorràgies
- Traumatismes
- Cremades i lesions per excés de fred o electricitat
- Alteracions de la consciència
- Ofegaments
- Reaccions al·lèrgiques
- Picades i mossegades d'animals
- Intoxicacions alimentàries
- Urgència metabòliques
- La farmaciola

## Continguts totalment adaptats a les necessitats del grup

A partir dels continguts genèrics, en les formacions per grups tancats adaptem totalment els continguts del curs a les necessitats de cada col·lectiu, per exemple :

- Entrenadors d'esports d'equip
- Monitors o membres d'entitats de lleure
- Socorristes o monitors en instal·lacions aquàtiques
- Docents
- Personal de menjador escolar
- Personal de centres esportius
- Etc.

## Formador

El curs està impartit per un formador diplomad amb infermeria o tècnic en emergències sanitàries, amb àmplia experiència com a professional i docent.

## Metodologia

Tots els continguts es treballaran a nivell teòric i sobretot, pràctic. Es dedicarà bona part de les sessions a posar en pràctica els coneixements que es vagin donant. Per aquest motiu, és aconsellable que els grups siguin reduïts.

## Lloc d'impartició

El curs es pot realitzar a les instal·lacions de Dinàmics a Llinars i Mollet

### Escola Ginebró

C/ Joaquim Costa, s/n  
08450 Llinars del Vallès

<https://goo.gl/maps/8A25F1CGbHm>

### Escola Sant Gervasi

C/ Sabadell, 41  
08100 Mollet del Vallès

<https://goo.gl/maps/a2ntBfDEBTU2>

El curs també es pot impartir a les instal·lacions pròpies del client en formacions per grups. En aquest cas, és necessari disposar d'una sala amb cadires i projector, i tenir espai pels exercicis pràctics.

## Preus i inscripcions

El curs té un preu de **55€ per alumne**.

*\* Preus negociables en el cas de formacions de grup o empresa.*

Inscripcions a [www.dinamics.coop](http://www.dinamics.coop)

Un cop realitzada la preinscripció, ens posarem en contacte amb l'alumne per formalitzar-la i realitzar el pagament. L'assignació de places és per estricte ordre d'inscripció.

Més informació a [secretaria@dinamics.coop](mailto:secretaria@dinamics.coop) / Tel. 93 841 2547

## Aspectes operatius

Recomanem que els/les participants portin roba còmoda.