

dinà//ics

Itinerari de Benestar i Salut

Curs de Quiromassatge

Titulació pròpia



Presentació

El **Curs de Quiromassatge de Dinàmics** ha estat dissenyat per desenvolupar els conceptes teòrics i les habilitats pràctiques necessàries per **un exercici responsable i professional en l'àmbit del quiromassatge**.

El Quiromassatge és una tècnica de treball amb els mans per detectar i alleujar tensions o dolor corporal d'origen muscular.

En aquest curs de 120h de durada els alumnes adquiriran :

- coneixements d'anatomia
- tècniques de quiromassatge [de les diferents parts del cos/segments corporals] per aplicar a qualsevol tipus de col·lectiu
- detectar quins casos cal derivar a altres professionals de la salut com fisioterapeutes o metges
- tècniques de comunicació verbal i no verbal amb el client

L'aprenentatge d'aquestes competències permetrà que els alumnes identifiquin les necessitats del client i li ofereixin un servei de quiromassatge òptim. A més d'adquirir coneixements tècnics, aprendran també habilitats per establir canals de comunicació verbal i no verbal amb el client, i així poder oferir un servei més personalitzat i adaptat.

Els curs té un format teòric-pràctic que propicia la pràctica dels alumnes amb casos reals i en esdeveniments esportius.

El certificat d'assistència i aprofitament del curs que obtindran els alumnes és un títol propi*

** La conselleria d'Educació no reconeix cap títol oficial de quiromassatge. Per tant els títols propis són totalment vàlids per exercir la professió*

A qui va adreçat el curs?

El curs de Quiromassatge de Dinàmics està adreçat a:

- professionals de la salut com fisioterapeutes. Aquest curs els permetrà ampliar la seva tècnica de massatge i les hores de pràctica amb casos reals.
- professionals de l'àmbit de les activitats físicoesportives que vulguin ampliar el seu camp d'actuació
- persones interessades en l'àmbit del massatge, que vulguin obtenir la titulació i exercir com a quiromassatgistes

Programa i continguts

Objectius:

- Conèixer l'anatomia del cos humà.
- Dominar les tècniques de quiromassatge
- Identificar les necessitats del client i dissenyar una sessió individual i personalitzada

Metodologia:

Curs teòrico-pràctic, en què es prioritza la pràctica per tal de poder assolir el màxim nivell.

Continguts:

1. Aspectes bàsics
 - Història del quiromassatge
 - Lloc de feina i normes
 - Respostes del cos
 - Beneficis
 - Contraindicacions
2. La Comunicació verbal i no verbal amb el client/usuari
3. Tipus de tècniques de quiromassatge
4. Anatomia i tractament
 - Crani, columna cervical i dorsal
 - Columna lumbar i gluti
 - Cama posterior
 - Cama anterior
 - Peu
 - Cintura escapular
 - Braços i mà
5. Diagnòstic, derivació i planificació d'una sessió
6. La imatge del quiromassatgista i del lloc de feina

Calendari i horaris

El curs té una durada total de 120h (108 hores presencials + 12 hores pràctiques amb clients reals).

Es realitzaran 2 convocatòries durant el curs escolar 2018-19:

- Del 23 d'octubre de 2018 al 7 de maig de 2019 (dimarts de 16 a 20h)
- De l'1 al 26 de juliol de 2019 (cada dia de 9 a 13h)

Es realitzaran sessions de 4 hores, i les 12 hores de pràctiques es desglossaran en 3 sessions (dates i localització a determinar quan comenci el curs)

Curs del 23 d'octubre al 7 de maig (Mollet del Vallès)

Octubre						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Novembre						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Desembre						
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	26	26	27	28	29	30
31						

Gener						
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Febrer						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Març						
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Maig						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Curs Intensiu de l'1 al 26 de juliol de 2019 (Llinars del Vallès)

Juliol						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Docència

El curs de Quiromassatge serà impartit per **Irene Funes**

- Titulada en quiromassatge amb 10 anys d'experiència
- Titulada en fisioteràpia per la Universitat Blanquerna Ramon Llull (6 anys d'experiència en centres de salut, residència i clubs esportius amb tot tipus de perfils d'usuaris)
- Màster en Fisioteràpia pediàtrica i neurològica (Universitat Blanquerna Ramon Llull)
- Investigadora i formadora en comunicació no verbal

Preu i inscripcions

El curs té un cost total de 875 €

- Matrícula i reserva de plaça: 275€
- 4 mensualitats de 150 € (novembre, gener, març i maig)

Per a formalitzar la inscripció cal:

- Omplir el formulari d'inscripció
- pagar la matrícula, per transferència o en efectiu a la secretaria de Dinàmics i enviar comprovant de pagament a secretaria@dinamics.coop

L'assignació de places és per estricte ordre d'inscripció

Localització

Curs del 23 d'octubre al 7 de maig (Mollet del Vallès)

El curs es realitza a **Powesport**, centre de preparació física

Av. De la Llibertat, 57 - 08100 Mollet del Vallès

<https://goo.gl/maps/SS5kmchMauT2>



Curs Intensiu de l'1 al 26 de juliol de 2019 (Llinars del Vallès)

El curs es realitza a l'**escola Ginebró**, a l'edifici EBC

C/ Joaquim Costa s/n, 08450 Llinars del Vallès

<https://goo.gl/maps/5fBMd1Gkwvs>

